



## Vorbereitungsplan SVS 1.Mannschaft

Bis zum Trainingsbeginn am 08. Juni muss jeder Spieler pro Woche drei individuelle Lafeinheiten a 60 Minuten absolvieren. Zu jeder Trainingseinheit sind Fußball- und Laufschuhe mitzubringen.

<b>Dienstag</b>	<b>8. Juni</b>	<b>19.30 Uhr</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>10. Juni</b>	<b>19.30 Uhr</b>
<b>Dienstag</b>	<b>15. Juni</b>	<b>19.30 Uhr</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>17. Juni</b>	<b>19.30 Uhr</b>
<b>Freitag</b>	<b>18. Juni</b>	<b>19.30 Uhr</b>
<b>Dienstag</b>	<b>22. Juni</b>	<b>19.30 Uhr</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>24. Juni</b>	<b>19.30 Uhr</b>
<b>Freitag</b>	<b>25. Juni</b>	<b>19.30 Uhr</b>
<b>Dienstag</b>	<b>29. Juni</b>	<b>19.30 Uhr</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>01. Juli</b>	<b>19.30 Uhr</b>
<b>Freitag</b>	<b>02. Juli</b>	<b>19.30 Uhr</b>
<b>Samstag / Sonntag</b>	<b>03. Juli</b>	<b>FV Lörrach – Brombach II (H) 15.30 Uhr</b>
<b>Dienstag</b>	<b>06. Juli</b>	<b>19.30 Uhr</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>08. Juli</b>	<b>19.30 Uhr</b>
<b>Freitag</b>	<b>09. Juli</b>	<b>19.30 Uhr</b>
<b>Samstag / Sonntag</b>	<b>10. Juli</b>	<b>FC Bad Säckingen (A) 15 Uhr</b>
<b>Dienstag</b>	<b>13. Juli</b>	<b>19.30 Uhr</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>15. Juli</b>	<b>19.30 Uhr</b>
<b>Samstag</b>	<b>17. Juli</b>	<b>10.30 Uhr Training</b>
<b>Sonntag</b>	<b>18. Juli</b>	<b>SV Hasel / Termin und Ort noch offen</b>
<b>Dienstag</b>	<b>20. Juli</b>	<b>19.30 Uhr</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>22. Juli</b>	<b>19.30 Uhr</b>
<b>Freitag</b>	<b>23. Juli</b>	<b>19.30 Uhr</b>
<b>Samstag</b>	<b>24. Juli</b>	<b>Spvgg Wehr (H) 18 Uhr</b>
<b>Dienstag</b>	<b>27. Juli</b>	<b>FC Schönau (H) 19.30 Uhr</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>29. Juli</b>	<b>19.30 Uhr</b>
<b>Freitag</b>	<b>30. Juli</b>	<b>19.30 Uhr</b>
<b>Samstag / Sonntag</b>	<b>31. Juli/1. August</b>	<b>Bezirkspokal o. Vorbereitungsspiel SV Murg (A)</b>
<b>Dienstag</b>	<b>3. August</b>	<b>19.30 Uhr</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>5. August</b>	<b>19.30 Uhr</b>
<b>Freitag</b>	<b>6. August</b>	<b>19.30 Uhr</b>
<b>Samstag / Sonntag</b>	<b>7./8. August</b>	<b>Rundenstart 1.Spieltag</b>
<b>Dienstag</b>	<b>10. August</b>	<b>19.30 Uhr</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>12. August</b>	<b>19.30 Uhr</b>
<b>Samstag / Sonntag</b>	<b>14./15. August</b>	<b>Bezirkspokal 2.Runde o. Freundschaftsspiel</b>

Alle Termine stehen unter Vorbehalt. Änderungen sind jederzeit möglich. Der Plan ist eine Orientierung für uns alle. Abmeldungen zum Training werden nur telefonisch akzeptiert.  
Eure Trainer Uwe Krähling (0170 52 19 546) & Jörg Nägelin (0173 30 79 402)